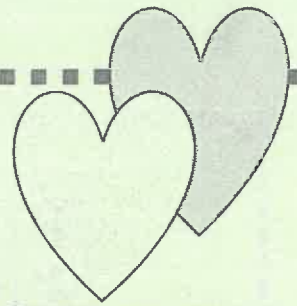


# 「伝えていますか？」 自分の気持ち」 ～ストレスを抱えこまない人づき合いのコツ～



コミュニケーションの技法（アサーティブ・コミュニケーション等）を身につけると、相手の立場や意見を尊重しつつ、自分の気持ちや要望を上手く相手に伝えられるようになります。良好な人間関係を築くためにも、人づき合いのコツを学んでみませんか？

<日時> 12月10日(火)  
午後1時30分～3時

<場所> 佐野市役所(佐野市高砂町1番地)  
1階 市民活動スペース  
★万町駐車場をご利用ください(詳しくは裏面)

参加費  
無料  
(要予約)

<講師> 中野 満知子 氏  
(アサーティブジャパン認定講師)



<対象> 先着50名 市内に在住・在勤・在学の方

<申し込み方法> 申し込みフォームまたはお電話でお申し込みください。



←申し込みフォーム

さのまる健康アツ!!



さのまる©佐野市

★ご参加の方にはもれなく粗品をプレゼントします！ふるってご参加ください！

ご参加で  
50ptゲット!

【お電話でのお申し込み・お問合せ】健康増進課 健康づくり係

電話：0283-24-5770

## 当日の駐車場について

①	市営 万町駐車場 ※駐車券が出ます
②	市役所南側 市民広場駐車場
③	地下駐車場 ※駐車券が出ます

混雑注意

駐車場は、上記①～③がご利用いただけますが、  
②、③は混雑が予想されます。  
当日は、なるべく ①万町駐車場をご利用いただき、  
時間に余裕をもってお越しください。

なお、①万町駐車場と③地下駐車場をご利用の場合は、  
料金を無料にする手続きが必要ですので、  
駐車券をお持ちください。

市営 万町駐車場 位置図 (佐野市万町 2774 番地 2)

